

План спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных и муниципальных и соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений, учащихся на уровне школы, города;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	Сентябрь	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь 2023 г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения	В течение года	Руководитель ШСК
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами города, с ДЮСШ	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, медработник

План внутришкольных мероприятий

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1	Осенний кросс	2-10	Сентябрь
2	Веселые старты «Мама, папа, я -спортивная семья»	1-3	Октябрь
3	Смешанная эстафета по лыжным гонкам	5-10	Февраль
4	Первенство в лыжных гонках	5-10	Март
5	Легкоатлетические соревнования	2-10	Май
6	Эстафеты с передачей эстафетной палочки	5-10	Май
7	Конкурс рисунков по теме ЗОЖ	1-10	В течение года

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно
– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	2-6	Сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-6	Сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	2-6	Сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2-6	Сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-6	Сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	2-6	Сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	2-6	Сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	2-6	Сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	2-6	Сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	2-6	Сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	2-6	Май
12	Бег на лыжах на 1, 2, 3.5 км	2-6	Март

Руководитель ШСК



М.В.Татарина