

04 Сентября 2023 г.

Меню


Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Макароны с сыром</i>	<i>.150/10</i>	7.8	6.1	32.4	215	<i>12-89</i>	<i>274.96</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>.200</i>	0	0	9.1	35	<i>1-29</i>	<i>628.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		15	18	72	503	30-13	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Щи из свежей капусты со смет.,м/г</i>	<i>.230/10/10</i>	3.3	6.7	18.34	148	<i>21-99</i>	<i>120.96</i>
<i>Индейка по-строгановски</i>	<i>.75/50</i>	16.09	23.77	4.66	292	<i>46-76</i>	<i>87</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>.180</i>	5.32	6.32	26.12	185	<i>9-78</i>	<i>263.02</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	<i>5-64</i>	<i>588.96</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		33	38	119	937	89-47	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Булочка с корицей</i>	<i>.150</i>	9.75	6.3	100.9 5	439	<i>14-40</i>	<i>234</i>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<i>19=</i>	
		10	6	123	529	33-40	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

05 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	5.48	10.69	33.56	175	<i>13-30</i>	<i>262.14</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	<i>9-65</i>	<i>5.03</i>
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<i>6-24</i>	<i>44</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		20	30	79	588	45-14	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Суп картофельный с бобовыми с м/ц</i>	<i>.240/10</i>	5.16	4.8	19.08	142	<i>14-97</i>	<i>138.08</i>
<i>Шницель натуральный рубл. м/г</i>	<i>.100</i>	9.1	16.8	0.55	294	<i>65-55</i>	<i>413</i>
<i>Капуста тушеная</i>	<i>.180</i>	5.12	5.99	10.08	113	<i>22-44</i>	<i>482.96</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>.200</i>	0.27	0	20.54	82	<i>11-80</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		28	29	102	871	120-06	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Шанежка наливная с яйцами</i>	<i>.150</i>	13.24	17.5	70.99	495	<i>9-70</i>	<i>693</i>
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<i>14-73</i>	<i>645.96</i>
		17	22	83	603	24-43	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

06 Сентября 2023 г.

Меню


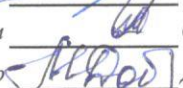
Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	9.74	13.27	38.27	310	<i>13-33</i>	<i>262.15</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Сыр порционнно</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	<i>10-01</i>	<i>5.03</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-24</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		24	33	92	753	48-53	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Рассольник "Ленинградский" со смет.,м/г</i>	<i>.230/10/10</i>	2.52	5.61	16.18	130	<i>23-17</i>	<i>129.05</i>
<i>Рыба,запеченная в молочном соусе</i>	<i>.80/40</i>	11.4	6.4	3.5	115	<i>47-65</i>	<i>320.96</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>.180</i>	3.72	5.04	24.72	162	<i>17-59</i>	<i>472.96</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>.200</i>	1.2	0	16.6	72	<i>6-77</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		27	18	113	719	100-48	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Булочка "Гребешок"</i>	<i>.150</i>	0.19	6	78	373	<i>15-30</i>	<i>57.02</i>
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>.200</i>	0.2	0.1	16.7	65	<i>8-14</i>	<i>773.97</i>
		0	6	95	438	23-44	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

07 Сентября 2023 г.

Меню




Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
Пудинг из творога с молоком сгущ.	.170/20	16.54	11.9	23.68	269	57-80	296.03
Масло сливочное	.10	0.1	7.3	0.1	66	6-71	
Чай с сахаром	.200	0	0	9.1	35	1-29	628.96
Батон	.70	6.79	0.99	30.39	154	5-88	
		23	20	63	524	71-68	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
Суп из овощей со сметаной м/ц	.240/10	1.92	6.24	9.96	104	19-39	15.09
Плов из м/с	.50/200	15.9	13.9	18.2	389	39-98	403.96
Кисель из концентрата	.200	1.36	0	29.02	116	4-49	591.96
Хлеб крестьянский	.50	4.2	0.6	26	122	2-65	
Хлеб чусовской	.50	4	0.66	25.56	118	2-65	
		27	21	109	849	69-16	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
Булочка витая с маком	.150	7.1	8.6	55.2	326	15-48	15.07
Напиток витаминизированный	.200	0	0	18.6	80	9-30	88.22
		7	9	74	406	24-78	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

08 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Омлет с картофелем</i>	<i>.220</i>	14.12	10.82	17.97	225	<i>26-55</i>	<i>4.03</i>
<i>Сыр порционнно</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<i>6-24</i>	<i>44</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		30	28	64	623	58-73	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Суп - пюре из разных овощей с гренками</i>	<i>.250/10</i>	4.16	5.58	17.67	144	<i>14-33</i>	<i>167.03</i>
<i>Цыпленок, тушеный в соусе</i>	<i>.100/50</i>	14.08	15.11	2.42	202	<i>30-42</i>	<i>444.96</i>
<i>Макаронны отварные</i>	<i>.180</i>	6.36	4.56	38.9	226	<i>7-67</i>	<i>469.96</i>
<i>Компот из кураги и изюма</i>	<i>.200</i>	0.44	0.02	27.76	113	<i>9-45</i>	<i>56</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		33	27	138	925	67-17	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Расстегай с мясом</i>	<i>.150</i>	18.15	9.6	54.6	381	<i>36-25</i>	<i>696.02</i>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<i>19=</i>	
		18	10	77	471	55-25	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.