

04 Сентября 2023 г.

## Меню


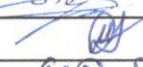

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
<i>Макароны с сыром</i>	<i>.150/10</i>	7.8	6.1	32.4	215	<i>12-89</i>	<i>274.96</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>.200</i>	0	0	9.1	35	<i>1-29</i>	<i>628.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		15	18	72	503	<b>30-13</b>	
<b><u>Обед 1-4 кл.</u></b>							
<i>Щи из свежей капусты со смет.,м/г</i>	<i>.200/10/10</i>	2.87	5.83	15.95	129	<i>20-62</i>	<i>120</i>
<i>Индейка по-строгановски</i>	<i>.75/50</i>	16.09	23.77	4.66	292	<i>46-76</i>	<i>87</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>.150</i>	5.1	6.1	21	176	<i>8-15</i>	<i>263</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	<i>5-64</i>	<i>588.96</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		30	37	93	826	<b>84-62</b>	
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>							
<i>Булочка с корицей</i>	<i>.100</i>	6.5	4.2	67.3	293	<i>9-60</i>	<i>234.2</i>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<i>19=</i>	
		6	4	90	383	<b>28-60</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

05 Сентября 2023 г.

## Меню




Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	5.03	9.82	30.82	161	<b>12-49</b>	<b>262.12</b>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<b>6-71</b>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<b>6-43</b>	<b>5.13</b>
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<b>6-24</b>	<b>44</b>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<b>5-88</b>	
		18	25	77	524	<b>37-75</b>	
<b><u>Обед 1-4 кл.</u></b>							
<i>Суп картофельный с бобовыми с м/ц</i>	<i>.200/10</i>	4.3	4	15.9	118	<b>13-13</b>	<b>138.02</b>
<i>Шницель натуральный рубл. м/г</i>	<i>.100</i>	9.1	16.8	0.55	294	<b>65-55</b>	<b>413</b>
<i>Капуста тушеная</i>	<i>.150</i>	4.27	4.99	8.4	94	<b>18-70</b>	<b>482.96</b>
<i>Компот из кураги</i>	<i>.200</i>	0.27	0	20.54	82	<b>11-80</b>	<b>702.97</b>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<b>2-12</b>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<b>1-33</b>	
		23	27	79	745	<b>112-63</b>	
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>							
<i>Шанежка наливная с яйцами</i>	<i>.100</i>	8.83	11.67	47.33	330	<b>6-47</b>	<b>693.96</b>
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<b>14-73</b>	<b>645.96</b>
		13	16	59	438	<b>21-20</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав. производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

06 Сентября 2023 г.

## Меню


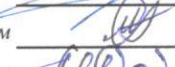

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	7.3	6.73	35	231	<i>12-52</i>	<i>262.96</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнно</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<i>6-68</i>	<i>5.13</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-24</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		21	21	88	624	<b>41-03</b>	
<b><u>Обед 1-4 кл.</u></b>							
<i>Рассольник "Ленинградский" со смет.,м/г</i>	<i>.200/10/10</i>	2.19	4.88	14.07	113	<i>21-49</i>	<i>129</i>
<i>Рыба,запеченная в молочном соусе</i>	<i>.80/40</i>	11.4	6.4	3.5	115	<i>47-53</i>	<i>320.96</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>.150</i>	4.5	5.78	25.67	177	<i>14-66</i>	<i>472.96</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>.200</i>	1.2	0	16.6	72	<i>6-77</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		25	18	93	634	<b>93-90</b>	
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>							
<i>Булочка "Гребешок"</i>	<i>.100</i>	0.13	4	52	249	<i>10-20</i>	<i>57.01</i>
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>.200</i>	0.2	0.1	16.7	65	<i>8-14</i>	<i>773.97</i>
		0	4	69	314	<b>18-34</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

07 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углев	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
<b>Пудинг из творога с молоком сгущ.</b>	<b>.130/20</b>	12.65	9.1	18.11	205	<b>45-13</b>	<b>296.02</b>
<b>Масло сливочное</b>	<b>.10</b>	0.1	7.3	0.1	66	<b>6-71</b>	
<b>Чай с сахаром</b>	<b>.200</b>	0	0	9.1	35	<b>1-29</b>	<b>628.96</b>
<b>Батон</b>	<b>.70</b>	6.79	0.99	30.39	154	<b>5-88</b>	
		20	17	58	460	<b>59-01</b>	
<b><u>Обед 1-4 кл.</u></b>							
<b>Суп из овощей со сметаной м/ц</b>	<b>.200/10</b>	1.6	5.2	8.3	87	<b>17-07</b>	<b>15.22</b>
<b>Плов из м/с</b>	<b>.50/200</b>	15.9	13.9	18.2	389	<b>39-98</b>	<b>403.96</b>
<b>Кисель из концентрата</b>	<b>.200</b>	1.36	0	29.02	116	<b>4-49</b>	<b>591.96</b>
<b>Хлеб крестьянский</b>	<b>.40</b>	3.36	0.48	20.8	98	<b>2-12</b>	
<b>Хлеб чусовской</b>	<b>.25</b>	2	0.33	12.78	59	<b>1-33</b>	
		24	20	89	749	<b>64-99</b>	
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>							
<b>Булочка витая с маком</b>	<b>.100</b>	7.1	8.6	55.2	326	<b>10-32</b>	<b>15.07</b>
<b>Напиток витаминизированный</b>	<b>.200</b>	0	0	18.6	80	<b>9-30</b>	<b>88.22</b>
		7	9	74	406	<b>19-62</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав. производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

08 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость в питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
<i>Омлет с картофелем</i>	<i>.220</i>	14.12	10.82	17.97	225	<b>26-55</b>	<b>4.03</b>
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<b>13-35</b>	<b>5.13</b>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<b>6-71</b>	
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<b>6-24</b>	<b>44</b>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	4.85	0.71	21.71	110	<b>5-88</b>	
		28	28	55	579	<b>58-73</b>	
<b><u>Обед 1-4 кл.</u></b>							
<i>Суп - пюре из разных овощей с гренками</i>	<i>.200/10</i>	2.58	5.01	18.94	135	<b>13-93</b>	<b>167.04</b>
<i>Цыпленок, тушеный в соусе</i>	<i>.100/50</i>	14.08	15.11	2.42	202	<b>30-42</b>	<b>444.96</b>
<i>Макароньы отварные</i>	<i>.150</i>	7.34	9.25	32.99	244	<b>6-39</b>	<b>469.96</b>
<i>Компот из кураги и изюма</i>	<i>.200</i>	0.44	0.02	27.76	113	<b>9-45</b>	<b>56</b>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<b>2-12</b>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<b>1-33</b>	
		30	30	116	851	<b>63-64</b>	
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>							
<i>Расстегай с мясом</i>	<i>.100</i>	12.1	6.4	36.4	254	<b>24-16</b>	<b>696.01</b>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<b>19=</b>	
		12	6	59	344	<b>43-16</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав. производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.