

25 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	8.49	12.43	33.12	276	<i>12-90</i>	<i>262.08</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-35</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		24	30	87	704	48-19	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Борщ из свежей капусты со см.,м/г</i>	<i>.230/10/10</i>	10.52	10.58	17.43	208	<i>24=</i>	<i>110.96</i>
<i>Колбаски витаминные</i>	<i>.100</i>	15.72	20	3.14	250	<i>39-22</i>	<i>64.02</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>.180</i>	3.79	5.42	34.78	205	<i>10-58</i>	<i>465</i>
<i>Кисель Витошка</i>	<i>.200</i>	0	0	23	90	<i>12-75</i>	<i>89.22</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		38	37	130	993	91-85	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Манник</i>	<i>.150</i>	9.6	5.4	81.75	414	<i>14-18</i>	<i>23.02</i>
<i>Молоко в т/п</i>	<i>.1/200</i>	5.8	6.4	11.7	130	<i>33=</i>	
		15	12	93	544	47-18	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

26 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	<i>.160/20</i>	21.87	28.61	52.14	550	59-96	297.96
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	10-07	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	10-01	5.03
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	6-35	44
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	5-88	
		36	48	98	963	92-27	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Суп картофельный с макарон.изд. с м/ц</i>	<i>.240/10</i>	3	3.6	21.96	134	13-70	139.96
<i>Суфле "Рыбка"</i>	<i>.100</i>	20.52	17.56	14.36	298	29-72	43.02
<i>Картофель запеченный</i>	<i>.180</i>	4.32	18.12	34.2	317	23-12	10.03
<i>Компот из кураги и изюма</i>	<i>.200</i>	0.44	0.02	27.76	113	9-72	56
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	2-65	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	2-65	
		36	41	150	1102	81-56	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Пирожок с мясом,рисом</i>	<i>.150</i>	21.34	29.34	66.66	601	37-71	687.02
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>.200</i>	0.2	0.1	16.7	65	8-25	773.97
<i>Банан свежий</i>	<i>.250</i>	3.16	0	47.16	192	30-50	
		25	29	131	858	76-46	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

27 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость в питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	5.48	10.69	33.56	175	<i>13-33</i>	<i>262.14</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>.200</i>	0	0	9.1	35	<i>1-37</i>	<i>628.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		18	24	73	500	40-64	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Помидор свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>5-41</i>	
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	<i>.230/20</i>	1.68	3	10.4	191	<i>18-38</i>	<i>131.96</i>
<i>Гуляш из м/г</i>	<i>.75/50</i>	12.42	13.51	2.56	181	<i>72-63</i>	<i>401.96</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>.180</i>	5.32	6.32	26.12	185	<i>9-78</i>	<i>263.02</i>
<i>Напиток витаминизированный</i>	<i>.200</i>	0	0	18.6	80	<i>9-30</i>	<i>88.22</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		28	24	113	894	120-80	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Печенье овсяное</i>	<i>.110</i>	3.02	3.47	46.37	260	<i>20-79</i>	
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<i>14-76</i>	<i>645.96</i>
		7	8	58	368	35-55	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

28 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Омлет с картофелем</i>	<i>.250</i>	16.04	12.29	20.42	256	<i>31-72</i>	<i>4.05</i>
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	<i>10-01</i>	<i>5.03</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-35</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		31	32	74	699	67-03	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Огурец свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>4-79</i>	
<i>Суп - пюре из разных овощей со смет., гренками</i>	<i>.230/10/10</i>	3.83	5.13	16.26	132	<i>15-84</i>	<i>167.02</i>
<i>Биточки по-белорусски</i>	<i>.100</i>	17.5	8.53	9.07	187	<i>65-41</i>	<i>479.97</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>.180</i>	6.36	4.56	38.9	226	<i>7-43</i>	<i>469.96</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	<i>5-91</i>	<i>588.96</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		37	20	137	874	104-68	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Булочка дорожная</i>	<i>.150</i>	11.55	18.75	79.95	535	<i>23-88</i>	<i>14</i>
<i>Напиток из смородины</i>	<i>.200</i>	0.18	0	25.4	78	<i>10-85</i>	<i>43</i>
<i>Йогурт</i>	<i>.1/130</i>	2.8	9	11.7	139	<i>36-70</i>	
		15	28	117	752	71-43	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

29 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша "Дружба"</i>	<i>.245/5</i>	7.1	11.2	42.1	298	<i>13-91</i>	<i>28.03</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	<i>10-01</i>	<i>5.03</i>
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<i>6-35</i>	<i>44</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		21	31	88	711	46-22	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Суп из овощей со сметаной м/ц</i>	<i>.240/10</i>	1.92	6.24	9.96	104	<i>18-48</i>	<i>15.09</i>
<i>Котлета рыбная "Исетская"</i>	<i>.100</i>	12.85	11.81	8.99	195	<i>31-81</i>	<i>37.01</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>.180</i>	3.72	5.04	24.72	162	<i>17-59</i>	<i>472.96</i>
<i>Напиток лимонный</i>	<i>.200</i>	0.14	0.02	24.43	101	<i>4-78</i>	<i>646.96</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
<i>Конфеты</i>	<i>.28</i>	0.79	7.12	16.8	131	<i>15-50</i>	
		28	31	136	933	93-46	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Булочка витая с маком</i>	<i>.150</i>	10.65	12.9	82.8	489	<i>15-66</i>	<i>15.15</i>
<i>Напиток из брусники</i>	<i>.200</i>	0.16	0	21.4	74	<i>10-35</i>	<i>42</i>
		11	13	104	563	26-01	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.