

25 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	7.8	11.42	30.42	253	12-12	262.96
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	6-71	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	6-68	5.13
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	9-35	18.1
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	5-88	
		21	26	84	646	40-74	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Борщ из свежей капусты со см.,м/г</i>	<i>.200/10/10</i>	9.15	9.2	15.16	181	22-54	110.96
<i>Колбаски витаминные</i>	<i>.100</i>	15.72	20	3.14	250	39-22	64.02
<i>Рис отварной</i>	<i>.150</i>	3.16	4.52	28.98	171	8-82	465.96
<i>Кисель Витошка</i>	<i>.200</i>	0	0	23	90	12-75	89.22
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	2-12	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	1-33	
		33	35	104	849	86-78	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Манник</i>	<i>.100</i>	6.4	3.6	54.5	276	9-46	23.12
<i>Молоко в т/п</i>	<i>.1/200</i>	5.8	6.4	11.7	130	33=	
		12	10	66	406	42-46	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

Меню




Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	<i>.130/20</i>	17.77	23.24	42.37	447	49-43	297.96
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	6-71	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	6-68	5.13
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	6-35	44
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	5-88	
		31	38	88	810	75-05	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Суп картофельный с макарон.изд, с м/ц</i>	<i>.200/10</i>	2.5	3	18.3	112	12-18	139.96
<i>Суфле "Рыбка"</i>	<i>.100</i>	20.52	17.56	14.36	298	29-72	43.02
<i>Картофель запеченный</i>	<i>.150</i>	3.6	15.1	28.5	264	19-26	10.03
<i>Компот из кураги и изюма</i>	<i>.200</i>	0.44	0.02	27.76	113	9-72	56
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	2-12	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	1-33	
		32	36	122	944	74-33	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Пирожок с мясом,рисом</i>	<i>.100</i>	14.23	19.56	44.44	401	25-14	687.96
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>.200</i>	0.2	0.1	16.7	65	8-25	773.97
<i>Банан свежий</i>	<i>.250</i>	3.16	0	47.16	192	30-50	
		18	20	108	658	63-89	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

27 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	5.03	9.82	30.82	161	<i>12-51</i>	<i>262.12</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<i>6-68</i>	<i>5.13</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>.200</i>	0	0	9.1	35	<i>1-37</i>	<i>628.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		15	21	70	451	33-15	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Помидор свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>5-41</i>	
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	<i>.200/20</i>	1.46	2.61	9.04	166	<i>16-97</i>	<i>131</i>
<i>Гуляш из м/г</i>	<i>.75/50</i>	12.42	13.51	2.56	181	<i>72-63</i>	<i>401.96</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>.150</i>	5.1	6.1	21	176	<i>8-15</i>	<i>263</i>
<i>Напиток витаминизированный</i>	<i>.200</i>	0	0	18.6	80	<i>9-30</i>	<i>88.22</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		25	23	88	777	115-91	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Печенье овсяное</i>	<i>.110</i>	3.02	3.47	46.37	260	<i>20-79</i>	
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<i>14-76</i>	<i>645.96</i>
		7	8	58	368	35-55	

Директор  Березин М.А.
 Зав. производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

28 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Омлет с картофелем</i>	<i>.200</i>	14.12	10.82	17.97	225	25-37	4.03
<i>Сыр порционно</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	6-68	5.13
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	6-71	
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	9-35	18.1
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	5-88	
		28	25	71	618	53-99	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Огурец свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	4-79	
<i>Суп - пюре из разных овощей со смет.,зрен.</i>	<i>.200/10/10</i>	2.58	5.01	18.94	135	14-37	167.01
<i>Биточки по-белорусски</i>	<i>.100</i>	17.5	8.53	9.07	187	65-41	479.97
<i>Макароны отварные</i>	<i>.150</i>	7.34	9.25	32.99	244	6-19	469.96
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	5-91	588.96
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	2-12	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	1-33	
		34	24	116	812	100-12	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Булочка дорожная</i>	<i>.100</i>	7.7	12.5	53.3	357	15-92	14.12
<i>Напиток из смородины</i>	<i>.200</i>	0.18	0	25.4	78	10-85	43
<i>Йогурт</i>	<i>.1/130</i>	2.8	9	11.7	139	36-70	
		11	21	90	574	63-47	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

29 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
Каша "Дружба"	.225/5	7.1	11.2	42.1	298	13-05	28.02
Масло сливочное	.10	0.1	7.3	0.1	66	6-71	
Сыр порционнo	.10	2.6	2.7	0	35	6-68	5.13
Кофейный напиток злаковый	.200	3.4	3.7	15.2	108	6-35	44
Батон	.70	6.79	0.99	30.39	154	5-88	
		20	26	88	661	38-67	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
Суп из овощей со сметаной м/ц	.200/10	1.6	5.2	8.3	87	16-17	15.22
Котлета рыбная "Исетская"	.100	12.85	11.81	8.99	195	31-81	37.01
Картофельное пюре	.150	4.5	5.78	25.67	177	14-66	472.96
Напиток лимонный	.200	0.14	0.02	24.43	101	4-78	646.96
Хлеб крестьянский	.40	3.36	0.48	20.8	98	2-12	
Хлеб чусовской	.25	2	0.33	12.78	59	1-33	
Конфеты	.28	0.79	7.12	16.8	131	15-50	
		25	31	118	848	86-37	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
Булочка витая с маком	.100	7.1	8.6	55.2	326	10-44	15.07
Напиток из брусники	.200	0.14	0	19.26	67	10-35	42.01
		7	9	74	393	20-79	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.