

18 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11кл</u></b>							
<i>Каша кукурузная молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	9.73	13.26	38.26	310	<i>13-54</i>	<i>262.17</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	<i>10-01</i>	<i>5.03</i>
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<i>6-24</i>	<i>44</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		24	33	84	723	<b>45-74</b>	
<b><u>Обед 5-11кл.</u></b>							
<i>Щи из свежей капусты со смет.,м/г</i>	<i>.230/10/10</i>	3.3	6.7	18.34	148	<i>22-15</i>	<i>120.96</i>
<i>Индейка по-строгановски</i>	<i>.75/50</i>	16.09	23.77	4.66	292	<i>56-73</i>	<i>87</i>
<i>Макароньы отварные</i>	<i>.180</i>	6.36	4.56	38.9	226	<i>7-43</i>	<i>469.96</i>
<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>.200</i>	0.11	0.04	13.37	53	<i>5-69</i>	<i>585.01</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		34	36	127	959	<b>97-30</b>	
<b><u>Полдник 5-11 кл</u></b>							
<i>Пряник</i>	<i>.120</i>	5.6	5	76.3	362	<i>25-14</i>	
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>.200</i>	0.2	0.1	16.7	65	<i>8-14</i>	<i>773.97</i>
		6	5	93	427	<b>33-28</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

19 Сентября 2023 г.

## Меню


Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	5.48	10.69	33.56	175	<i>13-30</i>	<i>262.14</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.15	10.95	0.15	99	<i>10-07</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	<i>10-01</i>	<i>5.03</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>.200/7</i>	0	0	15.2	60	<i>2-81</i>	<i>629.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		16	27	79	540	<b>42-07</b>	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Помидор свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>5-41</i>	
<i>Суп картофельный с бобовыми с м/ц</i>	<i>.240/10</i>	5.16	4.8	19.08	142	<i>13-78</i>	<i>138.08</i>
<i>Шницель натуральный рубл. м/г</i>	<i>.100</i>	9.1	16.8	0.55	294	<i>67-59</i>	<i>413</i>
<i>Капуста тушеная</i>	<i>.180</i>	5.12	5.99	10.08	113	<i>22-62</i>	<i>482.96</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	<i>5-80</i>	<i>588.96</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		29	29	103	878	<b>120-50</b>	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Шанежка наливная с яйцами</i>	<i>.150</i>	13.24	17.5	70.99	495	<i>10-06</i>	<i>693</i>
<i>Напиток витаминизированный</i>	<i>.200</i>	0	0	18.6	80	<i>9-30</i>	<i>88.22</i>
		13	17	90	575	<b>19-36</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

20 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	9.74	13.27	38.27	310	<i>13-33</i>	<i>262.15</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.15</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>10-07</i>	
<i>Сыр порционнно</i>	<i>.15</i>	3.9	4.05	0	52	<i>10-01</i>	<i>5.03</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-24</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		24	29	92	720	<b>48-53</b>	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Рассольник "Ленинградский" со смет.,м/г</i>	<i>.230/10/10</i>	2.52	5.61	16.18	130	<i>23-03</i>	<i>129.05</i>
<i>Рыба,запеченная в молочном соусе</i>	<i>.80/40</i>	11.4	6.4	3.5	115	<i>47-65</i>	<i>320.96</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>.180</i>	3.72	5.04	24.72	162	<i>17-59</i>	<i>472.96</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>.200</i>	0.27	0	20.54	82	<i>11-96</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		26	18	116	729	<b>105-53</b>	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Булочка "Гребешок"</i>	<i>.150</i>	0.19	6	78	373	<i>15-38</i>	<i>57.02</i>
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<i>14-73</i>	<i>645.96</i>
		4	11	90	481	<b>30-11</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

21 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Пудинг из творога с молоком сгущ.</i>	<i>.170/20</i>	16.54	11.9	23.68	269	<b>57-85</b>	<b>296.03</b>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<b>6-71</b>	
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<b>6-24</b>	<b>44</b>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<b>5-88</b>	
		27	24	69	597	<b>76-68</b>	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Огурец свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<b>4-79</b>	
<i>Суп из овощей со сметаной м/г</i>	<i>.240/10</i>	1.92	6.24	9.96	104	<b>24-64</b>	<b>15.12</b>
<i>Плов из м/с</i>	<i>.50/200</i>	15.9	13.9	18.2	389	<b>39-98</b>	<b>403.96</b>
<i>Напиток из брусники</i>	<i>.200</i>	0.16	0	21.4	74	<b>10-22</b>	<b>42</b>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<b>2-65</b>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<b>2-65</b>	
<i>Яблоко свежее</i>	<i>.150</i>	0.64	0.64	15.77	73	<b>12-75</b>	
		27	22	120	897	<b>97-68</b>	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Булочка с корицей</i>	<i>.150</i>	11.4	3.9	88.5	435	<b>11-88</b>	
<i>Кисель Витошка</i>	<i>.200</i>	0	0	23	90	<b>12-75</b>	<b>89.22</b>
		11	4	111	525	<b>24-63</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

22 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость в питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		

### Завтрак 5-11кл

<i>Омлет с картофелем</i>	<i>.250</i>	16.04	12.29	20.42	256	<i>31-72</i>	<i>4.05</i>
<i>Сыр порционно</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>.200</i>	0	0	9.1	35	<i>1-29</i>	<i>628.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		<u>28</u>	<u>26</u>	<u>60</u>	<u>581</u>	<i>58-95</i>	

### Обед 5-11кл.

<i>Суп - пюре из разных овощей со смет., гренками</i>	<i>.230/10/10</i>	3.83	5.13	16.26	132	<i>15-84</i>	<i>167.02</i>
<i>Цыпленок, тушеный в соусе</i>	<i>.100/50</i>	14.08	15.11	2.42	202	<i>30-42</i>	<i>444.96</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>.180</i>	5.32	6.32	26.12	185	<i>9-78</i>	<i>263.02</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>.200</i>	1.2	0	16.6	72	<i>6-93</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		<u>33</u>	<u>28</u>	<u>113</u>	<u>831</u>	<i>68-27</i>	

### Полдник 5-11 кл

<i>Расстегай с мясом</i>	<i>.150</i>	18.15	9.6	54.6	381	<i>36-86</i>	<i>696.02</i>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<i>19=</i>	
<i>Конфеты</i>	<i>.28</i>	0.79	7.12	16.8	131	<i>15-50</i>	
		<u>19</u>	<u>17</u>	<u>94</u>	<u>602</u>	<i>71-36</i>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.