

18 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Каша кукурузная молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	8.94	12.18	35.14	285	<i>12-71</i>	<i>262.16</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<i>6-68</i>	<i>5.13</i>
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<i>6-24</i>	<i>44</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	4.85	0.71	21.71	110	<i>5-88</i>	
		20	27	72	604	38-22	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Щи из свежей капусты со смет.,м/г</i>	<i>.200/10/10</i>	2.87	5.83	15.95	129	<i>20-77</i>	<i>120</i>
<i>Индейка по-строгановски</i>	<i>.75/50</i>	16.09	23.77	4.66	292	<i>56-73</i>	<i>87</i>
<i>Макароньы отварные</i>	<i>.150</i>	7.34	9.25	32.99	244	<i>6-19</i>	<i>469.96</i>
<i>Компот из свежих плодов</i>	<i>.200</i>	0.11	0.04	13.37	53	<i>5-69</i>	<i>585.01</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		32	40	101	875	92-83	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Пряник</i>	<i>.120</i>	5.6	5	76.3	362	<i>25-14</i>	
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>.200</i>	0.2	0.1	16.7	65	<i>8-14</i>	<i>773.97</i>
		6	5	93	427	33-28	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

19 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	5.03	9.82	30.82	161	<i>12-49</i>	<i>262.12</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<i>6-68</i>	<i>5.13</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>.200/7</i>	0	0	15.2	60	<i>2-81</i>	<i>629.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	4.85	0.71	21.71	110	<i>5-88</i>	
		13	21	68	432	34-57	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Помидор свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>5-41</i>	
<i>Суп картофельный с бобовыми с м/ц</i>	<i>.200/10</i>	4.3	4	15.9	118	<i>12-24</i>	<i>138.02</i>
<i>Шницель натуральный рубл. м/г</i>	<i>.100</i>	9.1	16.8	0.55	294	<i>67-59</i>	<i>413</i>
<i>Капуста тушеная</i>	<i>.150</i>	4.27	4.99	8.4	94	<i>18-85</i>	<i>482.96</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	<i>5-80</i>	<i>588.96</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		24	27	80	752	113-34	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Шанежка наливная с яйцами</i>	<i>.100</i>	8.83	11.67	47.33	330	<i>6-71</i>	<i>693.96</i>
<i>Напиток витаминизированный</i>	<i>.200</i>	0	0	18.6	80	<i>9-30</i>	<i>88.22</i>
		9	12	66	410	16-01	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

20 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Каша пшеничная молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	7.3	6.73	35	231	<i>12-52</i>	<i>262.96</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<i>6-68</i>	<i>5.13</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-24</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	4.85	0.71	21.71	110	<i>5-88</i>	
		19	21	80	580	41-03	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Рассольник "Ленинградский" со смет.,м/г</i>	<i>.200/10/10</i>	2.19	4.88	14.07	113	<i>21-66</i>	<i>129</i>
<i>Рыба,запеченная в молочном соусе</i>	<i>.80/40</i>	11.4	6.4	3.5	115	<i>47-65</i>	<i>320.96</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>.150</i>	4.5	5.78	25.67	177	<i>14-66</i>	<i>472.96</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>.200</i>	0.27	0	20.54	82	<i>11-96</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		24	18	97	644	99-38	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Булочка "Гребешок"</i>	<i>.100</i>	0.13	4	52	249	<i>10-25</i>	<i>57.01</i>
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<i>14-73</i>	<i>645.96</i>
		4	9	64	357	24-98	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

21 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
Пудинг из творога с молоком сгущ.	.130/20	12.65	9.1	18.11	205	45-23	296.02
Масло сливочное	.10	0.1	7.3	0.1	66	6-71	
Кофейный напиток злаковый	.200	3.4	3.7	15.2	108	6-24	44
Батон	.70	4.85	0.71	21.71	110	5-88	
		21	21	55	489	64-06	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
Огурец свежий	.50	0.55	0.1	3.4	17	4-79	
Суп из овощей со сметаной м/г	.200/10	1.6	5.2	8.3	87	22-33	15.11
Плов из м/с	.50/200	15.9	13.9	18.2	389	39-98	403.96
Напиток из брусники	.200	0.16	0	21.4	74	10-22	42
Хлеб крестьянский	.40	3.36	0.48	20.8	98	2-12	
Хлеб чусовской	.25	2	0.33	12.78	59	1-33	
Яблоко свежее	.150	0.64	0.64	15.77	73	12-75	
		24	21	101	797	93-52	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
Булочка с корицей	.100	7.6	2.6	59	290	7-95	
Кисель Витошка	.200	0	0	23	90	12-75	89.22
		8	3	82	380	20-70	

Директор  Березин М.А.
 Зав. производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

22 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Омлет с картофелем</i>	<i>.220</i>	14.12	10.82	17.97	225	<i>27-91</i>	<i>4.03</i>
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>.200</i>	0	0	9.1	35	<i>1-29</i>	<i>628.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	4.85	0.71	21.71	110	<i>5-88</i>	
		24	24	49	506	55-14	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Суп - пюре из разных овощей со смет.,грen.</i>	<i>.200/10/10</i>	2.58	5.01	18.94	135	<i>14-37</i>	<i>167.01</i>
<i>Цыпленок, тушеный в соусе</i>	<i>.100/50</i>	14.08	15.11	2.42	202	<i>30-42</i>	<i>444.96</i>
<i>Греча рассыпчатая</i>	<i>.150</i>	5.1	6.1	21	176	<i>8-15</i>	<i>263</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>.200</i>	1.2	0	16.6	72	<i>6-93</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		28	27	93	742	63-32	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Расстегай с мясом</i>	<i>.100</i>	12.1	6.4	36.4	254	<i>24-57</i>	<i>696.01</i>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<i>19=</i>	
<i>Конфеты</i>	<i>.28</i>	0.79	7.12	16.8	131	<i>15-50</i>	
		13	14	76	475	59-07	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.