

11 Сентября 2023 г.




Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	8.49	12.43	33.12	276	<i>12-88</i>	<i>262.08</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-24</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		24	30	87	704	48-06	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Борщ из свежей капусты со см.,м/г</i>	<i>.230/10/10</i>	10.52	10.58	17.43	208	<i>24-13</i>	<i>110.96</i>
<i>Колбаски витаминные</i>	<i>.100</i>	15.72	20	3.14	250	<i>39-46</i>	<i>64.02</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>.180</i>	3.79	5.42	34.78	205	<i>10-59</i>	<i>465</i>
<i>Кисель Витошка</i>	<i>.200</i>	0	0	23	90	<i>12-75</i>	<i>89.22</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		38	37	130	993	92-23	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Манник</i>	<i>.150</i>	9.6	5.4	81.75	414	<i>13-93</i>	<i>23.02</i>
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<i>14-73</i>	<i>645.96</i>
		14	10	94	522	28-66	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	<i>.160/20</i>	21.87	28.61	52.14	550	<i>59-83</i>	<i>297.96</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<i>6-24</i>	<i>44</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		32	41	98	878	78-66	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Суп картофельный с макарон.изд. с м/ц</i>	<i>.240/10</i>	3	3.6	21.96	134	<i>13-94</i>	<i>139.96</i>
<i>Суфле "Рыбка"</i>	<i>.120</i>	24.62	21.07	17.23	358	<i>35-47</i>	<i>43.04</i>
<i>Картофель отварной</i>	<i>.180</i>	2.9	4.2	21.9	139	<i>17-74</i>	<i>470.96</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	<i>5-64</i>	<i>588.96</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
<i>Банан свежий</i>	<i>.250</i>	3.16	0	47.16	192	<i>30-50</i>	
		42	30	178	1135	108-59	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Пирожок с мясом,рисом</i>	<i>.150</i>	21.34	29.34	66.66	601	<i>37-49</i>	<i>687.02</i>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<i>19=</i>	
		21	29	89	691	56-49	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

13 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша гречневая молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	14.06	14.85	53.07	327	<i>15-77</i>	<i>262.13</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-24</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		30	32	106	755	50-95	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Помидор свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>5-41</i>	
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	<i>.230/20</i>	1.68	3	10.4	191	<i>18-61</i>	<i>131.96</i>
<i>Гуляш из м/с</i>	<i>.75/50</i>	12.42	13.51	2.56	181	<i>47-64</i>	<i>401.96</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>.180</i>	6.36	4.56	38.9	226	<i>7-67</i>	<i>469.96</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>.200</i>	0.27	0	20.54	82	<i>11-96</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		29	22	127	937	96-59	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Печенье сахарное</i>	<i>.82</i>	0.48	0.55	7.36	41	<i>13-04</i>	
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	<i>.200</i>	0.2	0.1	16.7	65	<i>8-14</i>	<i>773.97</i>
		1	1	24	106	21-18	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

14 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость ь питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
<i>Каша манная молочная с маслом</i>	<i>.245/5</i>	10.25	14.9	41.85	260	<i>13-11</i>	<i>262.96</i>
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.20</i>	5.2	5.4	0	70	<i>13-35</i>	<i>5.13</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Чай с молоком</i>	<i>.200</i>	2.64	2.91	16.23	97	<i>4-44</i>	<i>630.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	6.79	0.99	30.39	154	<i>5-88</i>	
		25	31	89	647	43-49	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
<i>Огурец свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>4-79</i>	
<i>Суп - пюре из разных овощей с гренками</i>	<i>.240/10</i>	3.1	6.01	22.73	162	<i>14-68</i>	<i>167.05</i>
<i>Биточки по-белорусски</i>	<i>.100</i>	17.5	8.53	9.07	187	<i>65-24</i>	<i>479.97</i>
<i>Горошница</i>	<i>.180</i>	16.7	9.12	39.12	306	<i>10-84</i>	<i>21.04</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>.200</i>	1.2	0	16.6	72	<i>6-93</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.50</i>	4.2	0.6	26	122	<i>2-65</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.50</i>	4	0.66	25.56	118	<i>2-65</i>	
		47	25	142	984	107-78	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
<i>Булочка дорожная</i>	<i>.150</i>	11.55	18.75	79.95	535	<i>23-78</i>	<i>14</i>
<i>Напиток лимонный</i>	<i>.200</i>	0.14	0.02	24.43	101	<i>4-65</i>	<i>646.96</i>
		12	19	104	636	28-43	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.

15 Сентября 2023 г.

Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 5-11кл</u>							
Каша "Дружба"	.245/5	7.1	11.2	42.1	298	13-87	28.03
Яйцо вареное	.1шт.	5.1	4.6	0.3	74	7-10	
Кофейный напиток злаковый	.200	3.4	3.7	15.2	108	6-24	44
Батон	.70	6.79	0.99	30.39	154	5-88	
		22	20	88	634	33-09	
<u>Обед 5-11кл.</u>							
Суп из овощей со сметаной м/г	.240/10	1.92	6.24	9.96	104	23-96	15.12
Котлета рыбная "Исетская"	.100	12.85	11.81	8.99	195	31-99	37.01
Картофельное пюре	.180	3.72	5.04	24.72	162	17-59	472.96
Напиток витаминизированный	.200	0	0	18.6	80	9-30	88.22
Хлеб крестьянский	.50	4.2	0.6	26	122	2-65	
Хлеб чусовской	.50	4	0.66	25.56	118	2-65	
		27	24	114	781	88-14	
<u>Полдник 5-11 кл</u>							
Ватрушка с творогом	.150	2.7	2.9	26.6	147	25-62	695.96
Кисель из концентрата	.200	1.36	0	29.02	116	4-49	591.96
Шоколад	1/15	1.6	8.48	13.95	139	17=	
		6	11	70	402	47-11	

Директор  Березин М.А.
 Зав.производством  Оболдина М.А.
 Калькулятор  Добычина М.В.