

11 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	7.8	11.42	30.42	253	<i>12-10</i>	<i>262.96</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<i>6-68</i>	<i>5.13</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>.200</i>	3.9	3.5	22.9	138	<i>9-24</i>	<i>18.1</i>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	4.85	0.71	21.71	110	<i>5-88</i>	
		19	26	75	602	<b>40-61</b>	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Борщ из свежей капусты со см.,м/г</i>	<i>.200/10/10</i>	9.15	9.2	15.16	181	<i>22-68</i>	<i>110.96</i>
<i>Колбаски витаминные</i>	<i>.100</i>	15.72	20	3.14	250	<i>39-46</i>	<i>64.02</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>.150</i>	3.16	4.52	28.98	171	<i>8-82</i>	<i>465.96</i>
<i>Кисель Витошка</i>	<i>.200</i>	0	0	23	90	<i>12-75</i>	<i>89.22</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		33	35	104	849	<b>87-16</b>	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Манник</i>	<i>.100</i>	6.4	3.6	54.5	276	<i>9-29</i>	<i>23.12</i>
<i>Кисломолочный напиток "Кефир" с сахаром</i>	<i>.200/5</i>	4.03	4.61	11.89	108	<i>14-73</i>	<i>645.96</i>
		10	8	66	384	<b>24-02</b>	

Директор Березин М.А.  
 Зав.производством Оболдина М.А.  
 Калькулятор Добычина М.В.

12 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	<i>.130/20</i>	17.77	23.24	42.37	447	<b>49-33</b>	<b>297.96</b>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<b>6-71</b>	
<i>Кофейный напиток злаковый</i>	<i>.200</i>	3.4	3.7	15.2	108	<b>6-24</b>	<b>44</b>
<i>Батон</i>	<i>.70</i>	4.85	0.71	21.71	110	<b>5-88</b>	
		26	35	79	731	<b>68-16</b>	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Суп картофельный с макарон.изд, с м/ц</i>	<i>.200/10</i>	2.5	3	18.3	112	<b>12-39</b>	<b>139.96</b>
<i>Суфле "Рыбка"</i>	<i>.120</i>	24.62	21.07	17.23	358	<b>35-47</b>	<b>43.04</b>
<i>Картофель отварной</i>	<i>.150</i>	2.9	4.2	21.9	139	<b>14-79</b>	<b>470.96</b>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>.200</i>	0.5	0	18.3	72	<b>5-64</b>	<b>588.96</b>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<b>2-12</b>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<b>1-33</b>	
<i>Банан свежий</i>	<i>.250</i>	3.16	0	47.16	192	<b>30-50</b>	
		39	29	156	1030	<b>102-24</b>	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Пирожок с мясом,рисом</i>	<i>.100</i>	14.23	19.56	44.44	401	<b>24-73</b>	<b>687.96</b>
<i>Сок-нектар в ассортименте в т/п</i>	<i>1/200</i>	0	0	22.4	90	<b>19=</b>	
		14	20	67	491	<b>43-73</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

13 Сентября 2023 г.

**Меню**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
<b>Каша гречневая молочная с маслом</b>	<b>.225/5</b>	12.91	13.63	48.73	300	<b>14-75</b>	<b>262.96</b>
<b>Масло сливочное</b>	<b>.10</b>	0.1	7.3	0.1	66	<b>6-71</b>	
<b>Сыр порционнo</b>	<b>.10</b>	2.6	2.7	0	35	<b>6-68</b>	<b>5.13</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>.200</b>	3.9	3.5	22.9	138	<b>9-24</b>	<b>18.1</b>
<b>Батон</b>	<b>.70</b>	4.85	0.71	21.71	110	<b>5-88</b>	
		<u>24</u>	<u>28</u>	<u>93</u>	<u>649</u>	<b>43-26</b>	

**Обед 1-4 кл.**

<b>Помидор свежий</b>	<b>.50</b>	0.55	0.1	3.4	17	<b>5-41</b>	
<b>Суп картофельный с рыбой</b>	<b>.200/20</b>	1.46	2.61	9.04	166	<b>17-17</b>	<b>131</b>
<b>Гуляш из м/с</b>	<b>.75/50</b>	12.42	13.51	2.56	181	<b>47-64</b>	<b>401.96</b>
<b>Макароньы отварные</b>	<b>.150</b>	7.34	9.25	32.99	244	<b>6-39</b>	<b>469.96</b>
<b>Компот из кураги</b>	<b>.200</b>	0.24	0	18.49	74	<b>11-96</b>	<b>702.01</b>
<b>Хлеб крестьянский</b>	<b>.40</b>	3.36	0.48	20.8	98	<b>2-12</b>	
<b>Хлеб чувовской</b>	<b>.25</b>	2	0.33	12.78	59	<b>1-33</b>	
		<u>27</u>	<u>26</u>	<u>100</u>	<u>839</u>	<b>92-02</b>	

**Полдник 1-4 кл**

<b>Печенье сахарное</b>	<b>.82</b>	0.48	0.55	7.36	41	<b>13-04</b>	
<b>Напиток из плодов шиповника</b>	<b>.200</b>	0.2	0.1	16.7	65	<b>8-14</b>	<b>773.97</b>
		<u>1</u>	<u>1</u>	<u>24</u>	<u>106</u>	<b>21-18</b>	

Директор  Берзин М.А.Зав. производством  Оболдина М.А.Калькулятор  Добычина М.В.

14 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<u>Завтрак 1-4 кл</u>							
<i>Каша манная молочная с маслом</i>	<i>.225/5</i>	9.42	13.68	38.43	238	<i>12-31</i>	<i>262.96</i>
<i>Сыр порционнo</i>	<i>.10</i>	2.6	2.7	0	35	<i>6-68</i>	<i>5.13</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>.10</i>	0.1	7.3	0.1	66	<i>6-71</i>	
<i>Чай с молоком</i>	<i>.200</i>	2.64	2.91	16.23	97	<i>4-44</i>	<i>630.96</i>
<i>Батон</i>	<i>.50</i>	4.85	0.71	21.71	110	<i>4-20</i>	
		20	27	76	546	<b>34-34</b>	
<u>Обед 1-4 кл.</u>							
<i>Огурец свежий</i>	<i>.50</i>	0.55	0.1	3.4	17	<i>4-79</i>	
<i>Суп - пюре из разных овощей с гренками</i>	<i>.200/10</i>	2.58	5.01	18.94	135	<i>12-66</i>	<i>167.04</i>
<i>Биточки по-белорусски</i>	<i>.100</i>	17.5	8.53	9.07	187	<i>65-24</i>	<i>479.97</i>
<i>Горошница</i>	<i>.150</i>	13.92	7.6	32.6	255	<i>9-04</i>	<i>21</i>
<i>Компот из изюма</i>	<i>.200</i>	1.2	0	16.6	72	<i>6-93</i>	<i>702.97</i>
<i>Хлеб крестьянский</i>	<i>.40</i>	3.36	0.48	20.8	98	<i>2-12</i>	
<i>Хлеб чусовской</i>	<i>.25</i>	2	0.33	12.78	59	<i>1-33</i>	
		41	22	114	823	<b>102-11</b>	
<u>Полдник 1-4 кл</u>							
<i>Булочка дорожная</i>	<i>.100</i>	7.7	12.5	53.3	357	<i>15-85</i>	<i>14.12</i>
<i>Напиток лимонный</i>	<i>.200</i>	0.14	0.02	24.43	101	<i>4-65</i>	<i>646.96</i>
		8	13	78	458	<b>20-50</b>	

Директор  Берзин М.А.  
 Зав.производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.

15 Сентября 2023 г.

## Меню

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				Стоимость питания	Рецептура
		Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4 кл</u></b>							
<b>Каша "Дружба"</b>	<b>.225/5</b>	7.1	11.2	42.1	298	<b>13-02</b>	<b>28.02</b>
<b>Яйцо вареное</b>	<b>.1шт.</b>	5.1	4.6	0.3	74	<b>7-10</b>	
<b>Кофейный напиток злаковый</b>	<b>.200</b>	3.4	3.7	15.2	108	<b>6-24</b>	<b>44</b>
<b>Батон</b>	<b>.70</b>	4.85	0.71	21.71	110	<b>5-88</b>	
		20	20	79	590	<b>32-24</b>	
<b><u>Обед 1-4 кл.</u></b>							
<b>Суп из овощей со сметаной м/г</b>	<b>.200/10</b>	1.6	5.2	8.3	87	<b>21-56</b>	<b>15.11</b>
<b>Котлета рыбная "Исетская"</b>	<b>.100</b>	12.85	11.81	8.99	195	<b>31-99</b>	<b>37.01</b>
<b>Картофельное пюре</b>	<b>.150</b>	4.5	5.78	25.67	177	<b>14-66</b>	<b>472.96</b>
<b>Напиток витаминизированный</b>	<b>.200</b>	0	0	18.6	80	<b>9-30</b>	<b>88.22</b>
<b>Хлеб крестьянский</b>	<b>.40</b>	3.36	0.48	20.8	98	<b>2-12</b>	
<b>Хлеб чусовской</b>	<b>.25</b>	2	0.33	12.78	59	<b>1-33</b>	
		24	24	95	696	<b>80-96</b>	
<b><u>Полдник 1-4 кл</u></b>							
<b>Ватрушка с творогом</b>	<b>.100</b>	2.7	2.9	26.6	147	<b>17-08</b>	<b>695.96</b>
<b>Кисель из концентрата</b>	<b>.200</b>	1.36	0	29.02	116	<b>4-49</b>	<b>591.96</b>
<b>Шоколад</b>	<b>1/15</b>	1.6	8.48	13.95	139	<b>17=</b>	
		6	11	70	402	<b>38-57</b>	

Директор  Березин М.А.  
 Зав. производством  Оболдина М.А.  
 Калькулятор  Добычина М.В.