

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура»
6-9 классы**

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного образовательного стандарта и Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, разработана на основе авторской программы В.И.Ляха.

Цель изучения учебного предмета:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха:

- формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;
- углублять изучение основ базовых видов двигательных действий;
- развивать творческий подход к дальнейшему развитию координационных и кондиционных способностей;
- создавать основу знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- формировать понимание представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; углубление представлений об основных видах спорта соревнований, оказания первой помощи при травмах;
- прививать стремление к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и избранными видами спорта в свободное время;
- совершенствовать коммуникативные умения: взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- воспитывать устойчивость организма к неблагоприятным условиям внешней среды, ценностные ориентиры на здоровый образ жизни, навыки правильной осанки.

На изучение учебного предмета «Физической культуры» в 6-9 классах выделяется 408 ч.

Учебный предмет изучается с 6 по 9 класс в объёме (по 102 часов в каждом классе) из расчета 3 часа в неделю (34 учебные недели).

Изучение предмета обеспечено учебниками:

М.Я. Виленский. Физическая культура. 5–7 классы: для учащихся общеобразовательных учреждений : / под ред. В. И. Ляха.– М. : Просвещение, 2019.

В. И.Лях. Физическая культура. 8–9 классы: для учащихся общеобразовательных учреждений : / под ред. В. И. Ляха. – М. : Просвещение, 2019.